

Na elektronskoj sjednici, održanoj dana 28.09.2021.godine, Upravni odbor OSCG usvojio je

# HIGIJENSKI PROTOKOL

za takmičenja pod okriljem Odbojkaškog saveza Crne Gore

## Sadržaj

1) Uvod .....	2
2) Definicije .....	2
3) Ciljne grupe .....	2
4) Opšti pregled pandemije bolesti COVID-19.....	3
5) Opšte preporuke.....	4
6) Komunikacija i obuka.....	5
7) Planiranje događaja .....	6
8) Prevoz .....	8
9) Smještaj.....	8
10) Ostale aktivnosti.....	8
11) Završne odredbe.....	11

## 1) Uvod

---

Ovaj je dokument pripremljen s ciljem pružanja opštih preporuka i savjeta koji se moraju uzeti u obzir prilikom planiranja događaja i primjenjivati prilikom održavanja događaja. Cilj je ostvariti sigurnu organizaciju takmičenja OSCG jer se svijet još uvijek suočava s izazovima koje je donijela pandemija uzrokovana koronavirusom (COVID-19).

Ove Smjernice smatraju se privremenim i strogo povezanim s trenutnom situacijom te će se redovno ažurirati. Iz tog razloga OSCG neprestano nadzire razvoj situacije u pogledu globalne pandemije uzrokovane koronavirusom, pritom usko saradujući s nadležnim međunarodnim i nacionalnim zdravstvenim i sportskim tijelima.

Smjernice dopunjuju odgovarajuće mjere koje primjenjuju Institut za javno zdravlje Crne Gore, Ministarstvo zdravlja Crne Gore i Vlada Crne Gore.

Preporuke koje je izdala Evropska Odbojkaška Konfederacija (CEV) uzete su u obzir prilikom izrade ovog dokumenta.

## 2) Definicije

---

**Takmičenje OSCG:** bilo koje od takmičenja koja organizuje OSCG, a koja uključuju utakmice odbojke, odbojke na pijesku i odbojke na snijegu, te sve sporedne događaje i susrete koje odobri OSCG.

**Službenik za higijenu:** osoba koju je Organizator imenovao osobom odgovornom za sva pitanja higijene.

**Službenik za higijenu ekipe:** osoba koju je Nacionalni savez ili klub imenovao osobom odgovornom za sva pitanja higijene ekipe.

**Preporuka:** standard koji je preporučeno sprovoditi.

**Uslov:** standard koji relevantne ciljne grupe moraju ispuniti.

## 3) Ciljne grupe

---

Ovaj dokument namijenjen je brojnim ciljnim grupama koje na razne načine učestvuju u takmičenjima OSCG. Ovaj okvir moraju poštovati sve naznačene ciljne

grupe kako bi osigurale sprovođenje mjera i protokola u skladu s različitim funkcijama i odgovornostima. Ciljne grupe su sledeće:

- a. Igrači i zvaničnici ekipa
- b. Zvaničnici OSCG i zvaničnici utakmica
- c. klub / nacionalni savezi /
- d. organizator (organizacijska ekipa)
- e. Međunarodni i lokalni davaoci usluga

Sprovođenje takvih mjera mora biti u potpunosti u skladu s preporukama, propisima i zakonima, Institut za javno zdravlje Crne Gore, Ministarstvo zdravlja Crne Gore i Vlada Crne Gore i svim njihovim izmjenama do kojih dođe usled razvoja cjelokupne situacije u pogledu pandemije.

Cilj je OSCG zaštititi zdravlje navijača, a u slučaju da je bilo kojem gledaocu dopušteno prisustvovati nekom takmičenju OSCG, određiće se posebne mjere za gledaoce kako to preporučuju ili zahtijevaju Institut za javno zdravlje Crne Gore, Ministarstvo zdravlja Crne Gore i Vlada Crne Gore.

## 4) Opšti pregled pandemije bolesti COVID-19

### **1) Prenos virusa**

Ljudi se mogu zaraziti bolešću COVID-19 od drugih osoba kod kojih je virus prisutan. Bolest se može širiti od osobe do osobe putem sitnih kapljica iz nosa ili usta, koje se raspršuju kad osoba pozitivna na COVID-19 kašlje ili izdiše. Te kapljice dolaze na predmete i površine koji se nalaze u okruženju te osobe. Druge se osobe zatim zaraze bolešću COVID-19 dodirujući te predmete ili površine i zatim dodirujući oči, nos ili usta. Ljudi se mogu zaraziti bolešću COVID-19 i ako udišu kapljice od osobe pozitivne na COVID-19 koja iskašljava ili izdiše kapljice.

### **2) Simptomi**

Najčešći simptomi koje uzrokuje COVID-19 uključuju:

- a. **Suvi kašalj**
- b. **Umor**
- c. **Povišenu tjelesnu temperaturu**

Ostali simptomi uključuju:

- a. **Bolove i tegobe**
- b. **Začepljen nos**
- c. **Curenje iz nosa**

- d. Grlobolju
- e. Gubitak ukusa mirisa
- f. Dijareju
- g. Opštu nelagodu

## 5) Opšte preporuke

---

U skladu s načelom „zaštitite sebe i druge“ od bolesti COVID-19, sledeće preporuke smatraju se minimalnim standardom za organizaciju takmičenja OSCG.

Sprovođenje preporuka i uslova sadržanih u ovom dokumentu trebala bi se osigurati u saradnji s nadležnim tijelima.

Kako bi se osigurala pravilno sprovođenje opštih preporuka i posebnih protokola, Organizator i delegacije odbojkaških ekipa trebali bi uvesti nove funkcije koje slijede:

### 5.1.

- a) **Službenik za higijenu:** Organizator imenuje Službenika za higijenu odgovornog za sva pitanja higijene. Preporučuje se da ta osoba ima medicinsko znanje i iskustvo kako bi nadzirala i sprovodila utvrđene postupke i protokole. Ta osoba bi trebala biti upoznata sa državnim propisima i sarađivati sa službenikom za higijenu ekipe.
- b) **Službenik za higijenu ekipe:** Delegacija svake ekipe imenuje Službenika za higijenu ekipe odgovornog za sva pitanja higijene ekipe. Ta se osoba bira među zvaničnicima ekipe koji putuju zajedno s delegacijom ekipe. Službenik za higijenu ekipe dnevno nadzire zdravstveno stanje svih članova delegacije, dobro je informisan o važećim državnim propisima kojih se organizatori pridržavaju, obučava i nadzire članove delegacije i usko sarađuje sa Službenikom za higijenu.

### 5.2. Sigurna udaljenost

- a) Primjena preventivnih mjera kao što su fizičke prepreke na mjestima interakcije organizacijske ekipe i gledalaca (ako postoje) (npr. štandovi za prodaju ulaznica, kontrolne tačke na ulazu itd.).
- b) Svaka delegacija mora izbjegavati blisku interakciju s drugim delegacijama u zatvorenim prostorima.
- c) Održavati najmanju udaljenost od 1,5 m između osoba kad je to moguće.

### 5.3. Učesnici

- a) Organizaciona ekipa, nacionalni tehnički službenici (NTS-i), lokalni službenici utakmica moraju nositi zaštitnu opremu (maske / zaštite za lice) od trenutka kad stignu na mjesto održavanja do odlaska.
- b) Sve uključene osobe moraju se podvrgnuti mjerenju tjelesne temperature kako je utvrđeno u ovom dokumentu.

### 5.4. Postupci dezinfekcije i čišćenja

- a) Organizator je dužan osigurati dezinfekciju svih prostora na mjestu održavanja takmičenja i objekata za trening prije, tokom i nakon svake utakmice, uključujući:
  1. Terene na kojima se održavaju takmičenja,
  2. Zajedničke prostorije,
  3. Sportsku opremu,
  4. Radne prostore i prostore kako su definisani u Pravilniku CEV-a, tribine za novinare, medijsku zonu, mjesta za komentatore itd.,
  5. Toalete (WC),
  6. Sve druge prostore i predmete koji se često dodiruju (npr. liftovi, kvake, stolovi, itd.).
- b) Organizator na svim ulazima/izlazima mora osigurati sanitarno mjesto na kojem se nalazi gel / sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.
- c) Organizator mora uspostaviti plan brzog čišćenja tokom takmičenja i dubinsko čišćenje van vremena održavanja takmičenja, pritom vodeći računa o:
  1. Prostorima i predmetima koje je potrebno očistiti
  2. Učestalosti i rasporedu (nekoliko puta za predmete koji se često dodiruju i prostore koji se koriste nekoliko puta).

## 6) Komunikacija i obuka

---

Komunikacija i obuka dva su ključna faktora za osiguravanje najboljeg izvršavanja zadataka različitih ciljnih grupa.

Na temelju različitih ciljnih grupa koje učestvuju u nekom takmičenju OSCG, potrebno je sprovesti sledeće postupke:

### 1) Prije takmičenja/događaja

### **1.1. Stalna i redovna komunikacija**

Organizator mora redovno komunicirati sa Savezom i nadležnim lokalnim tijelima o razvoju situacije, te koordinisati sve korake usko sarađujući sa OSCG. Potrebno je pisanim putem obavijestiti o mogućim mjerama koje je prema vlastima potrebno primijeniti, uz odgovarajuće upućivanje na OSCG.

Redovna komunikacija s različitim ciljnim grupa, a kako bi bile informisane i obaviještene o najnovijem razvoju situacije (putem e-pošte, internet stranica, kanala na društvenim mrežama itd.).

### **1.2. Osposobljavanje na lokaciji**

Posebna osposobljavanja i obuke koje Organizator/klubovi organizuju na lokaciji za organizacionu ekipu, volontere i osoblje na terenu za izvršenje potrebnih radnji, a koje nadzire i koordinira Službenik za higijenu.

### **1.3. Tokom takmičenja/događaja**

Postaviti znakove s uputstvima o higijeni na svim mjestima održavanja takmičenja kako bi se sve uključene osobe informisale o različitim načinima sprječavanja i izbjegavanja širenja virusa (npr. ulazi, hodnici, zajednički prostori itd.).

## **7) Planiranje događaja**

---

Zajednički je cilj OSCG i Organizatora događaja osigurati zdravlje i dobrobit svih sportista, zvaničnika i navijača. Prilikom planiranja i organizacije određenog takmičenja OSCG, Organizator se mora pridržavati sledećih uslova, uz one navedene u Opštim preporukama:

- a) OSCG zadržava pravo sprovesti dodatna testiranja na svim licenciranim osobama tokom održavanja takmičenja OSCG.
- b) Prilikom određivanja mjesta održavanja i rasporeda mjesta održavanja, organizatori su dužni stupiti u kontakt s vlasnicima mjesta održavanja kako bi se osiguralo da je mjesto u skladu s odredbama utvrđenim u ovim Smjernicama.
- c) Prilikom određivanja pristupa mjestu, osigurati različite ulaze i kontrolne tačke za:
  - i. Delegacije i zvaničnike ekipa
  - ii. Članove organizacije utakmice ili pojedinog takmičenja
  - iii. Akreditovane medije (ako postoje)

- d) Osigurati da su ulazi/izlazi u mjestu održavanja za navedene grupe akreditovanih osoba potpuno odvojeni od ulaza/izlaza za gledaoce (ako postoje) i osigurati da se protoci ne ukrštaju.
- e) U svim objektima (mjesto održavanja, dvorana za trening itd.) odrediti prostoriju za privremenu izolaciju u slučaju da neka osoba pokazuje sumnjive simptome i za upravljanje simptomatskim slučajevima.
- f) Mjeriti tjelesnu temperaturu svih članova delegacije ekipe, zvaničnika OSCG i zvaničnika utakmica po dolasku u službene hotele. Postupak sprovodi Službenik za higijenu.
- g) Mjeriti tjelesnu temperaturu svake osobe na mjestu održavanja takmičenja i u svim drugim korišćenim objektima (npr. objektima za trening/rekreaciju). Postupak sprovodi Službenik za higijenu.
- h) Izraditi dnevni popis osoba koje ulaze na mjesto održavanja, u objekte za trening/rekreaciju:
  - i. Ime i prezime
  - ii. Broj telefona za brže reagovanje ako je potrebno
  - iii. Vrijeme dolaska i odlaska

Organizatori osiguravaju da se prikupljanje, obrada, skladištenje i čuvanje ličnih podataka (uključujući medicinske podatke) sprovode u skladu s zakonom i propisima o zaštiti ličnih podataka.

- i) Ograničiti broj osoba, u primjenjivom slučaju, koje su istovremeno prisutne u različitim prostorima kako bi se osigurala sprovođenje preventivnih mjera. Potrebno je odrediti tačan broj i funkcije u Posebnim uputstvima prema disciplinama OSCG za sledeća područja takmičenja:
  - i. Teren za igru (teren)
  - ii. Medicinske službe i osoblje
  - iii. Područje za medije i televiziju (tribina za novinare, mjesta za komentatore, mjesta za kamere itd.)
- j) Odrediti jasan raspored za sve aktivnosti koje se sprovode, kao što su treninzi, postavljanje, probe, kako bi se izbjegla sva veća okupljanja i smanjilo prolaženje prostorima i zajednički boravak u prostorima različitih ciljnih grupa.
- k) Za zatvorena mjesta/prostore: izbjegavati korišćenje klima uređaja kad je to moguće. Osigurati da se na većim mjestima održavanja u sastavu

cirkulacije vazduha koristi sastav za filtriranje koji je u skladu s higijenskim protokolima.

## 8) Prevoz

---

Za lokalni prevoz delegacija ekipa, zvaničnika i organizacione ekipe, potrebno je pridržavati se sledećih uslova:

- a) Osigurati dostupnost gela za ruke na bazi alkohola i maski u autobusima, kombijima i automobilima.
- b) Svi putnici moraju nositi maske.
- c) U slučaju prevoza kombijem, osigurati minimalnu sigurnu udaljenost tako da u svakom redu bude jedno prazno mjesto i da niko ne sjedi pored vozača.
- d) U slučaju prevoza automobilom, dopušten je prevoz najviše tri osobe (uključujući vozača), uz uslov da niko ne sjedi pored vozača.
- e) Nakon svake vožnje moraju se sprovesti postupci čišćenja i dezinfekcije.

## 9) Smještaj

---

- a) Nadzor OSCG i zdravstveni dužnosnik OSCG, kad su imenovani, trebaju zajedno sa Službenikom za higijenu ostvariti saradnju s hotelom kako bi uskladili postupke koji se moraju sprovesti.
- b) U pogledu usmjeravanja protoka prometa, korišćenja prostorija i zajedničkih prostora potrebno je pridržavati se lokalnih preporuka.
- c) Izbjegavati okupljanje u zajedničkim prostorima i održavati sigurnu udaljenost na svim mjestima susreta.
- d) Odvojiti prostore za konzumiranje hrane po ekipama i osigurati sigurnu udaljenost (npr. redovi, stolovi itd.). Potrebno je izbjegavati interakciju među članovima različitih delegacija.
- e) Obroci se poslužuju u skladu sa smjernicama lokalnih zdravstvenih tijela za zajedničke obroke, uzimajući u obzir i standarde navedene u Pravilniku/Smjernicama OSCG odnosno preporuke OSCG.

## 10) Ostale aktivnosti

---



Prilikom održavanja takmičenja i obavljanja povezanih aktivnosti, u obzir se moraju uzeti sledeće posebne preporuke za takmičenja.

### **1) Sastanci**

- a) Na svim zakazanim sastancima mora se poštovati sigurna udaljenost, a najveći broj osoba određuje se u skladu s površinom i ventilacijom prostorije.
- b) Osigurati fleksibilnost u smislu lokacije (npr. ako je to moguće s obzirom na vremenske uslove, održavati sastanke na otvorenim prostorima, kao što su terasa ili park hotela itd.).
- c) Odrediti jasan raspored za preliminarne provjere i sve druge tehničke sastanke (kao što je sastanak lekara ekipe itd.).
- d) Organizator priprema i po dolasku dostavlja delegaciji ekipe raspored i protokol kojih se moraju pridržavati za sve zakazane sastanke.

### **2) Treninzi**

Potrebno je poštovati sljedeće uslove:

- a) U slučaju korišćenja objekta za rekreaciju, potrebno je pridržavati se preporuka/propisa Instituta za javno zdravlje Crne Gore, Ministarstva zdravlja Crne Gore i Vlade Crne Gore
- b) Peškiri i flaše vode namijenjeni su isključivo pojedinačnoj upotrebi.
- c) Mjerenje tjelesne temperature svih uključenih osoba prilikom dolaska
- d) Treninzi na terenu, u zatvorenom ili na otvorenom, planiraju se za svaku ekipu u skladu s tačno utvrđenim rasporedom kako bi se izbjeglo preklapanje ekipa.
- e) Upravljanje čišćenjem nakon svakog treninga.
- f) Igrači na trening trebaju doći pripremljeni kako bi se izbjeglo korišćenje svlačionica i tuševa na lokaciji prije i poslije treninga.

### **3) Utakmica/takmičenje**

- a) **Dolazak na mjesto održavanja / odlazak s mjesta održavanja**

- i. Mjerenje tjelesne temperature prilikom dolaska svih osoba koje učestvuju u takmičenju, među ostalim i organizatora (do 37.2 stepena gornja granica tjelesne temperature)
- ii. Dezinfekcija ruku prilikom dolaska svih osoba koje učestvuju u takmičenju, među ostalim i organizatora

#### **b) Korišćenje opreme**

- i. Pojedinačni peškiri i pojedinačne flaše vode
- ii. Ne razmjenjivati ili dijeliti lične predmete
- iii. Osigurati dostupnost odgovarajuće količine sredstava za čišćenje i dezinfekciju na prostoru na kojem se održava takmičenje

#### **c) Protokol utakmice (propisan Posebnim uputstvima prema disciplinama CEV-a)**

- i. Izbjegavati fizički kontakt kao što su zagrljaji, rukovanja, davanje petice ili interakcija s navijačima
- ii. Ne uspostavljati fizički kontakt s protivničkom ekipom, sudijama, zvaničnicima, osobljem, volonterima, gostima

#### **d) Delegacija ekipe**

- i. Zvaničnici ekipe na klupi moraju koristiti zaštitnu opremu

#### **e) Osoblje na terenu**

- i. Ograničen broj grupa osoblja na terenu kako bi se, koliko je to moguće, smanjio broj osoba koje učestvuju na utakmici/takmičenju
- ii. Osoblje na terenu mora biti starije od 10 godina jer mora rukovati sa tečnostima za dezinfekciju
- iii. Osoblje na terenu mora nositi maske i rukavice

#### **f) Mediji i fotografi**

- i. Ograničiti broj medija i fotografa
- ii. Odrediti područja kojima se mogu kretati i na kojima mogu raditi
- iii. Fotografi i mediji moraju nositi maske

#### **g) Postupci čišćenja i sanitarni postupci prije i posle utakmica.**

#### **h) Produžiti vrijeme između dvije utakmice kako bi se mjesto i oprema pravilno očistili i dezinfikovali.**

#### **i) OSCG zadržava pravo odlaganja utakmice u slučaju pozitivnih slučajeva na COVID-19 u jednoj od ekipa. U slučaju da su preostali**

**igrači negativni, klub može nastaviti sa takmičenjem.**

**j) Za medijske aktivnosti nakon utakmica (npr. intervjui u medijskoj zoni), osigurati pridržavanje socijalne distance.**

## 11) Završne odredbe

---

- 1) Ovaj Protokol stupa na snagu danom donošenja od strane Upravnog odbora OSCG.
- 2) Stupanjem na snagu ovog Protokola prestaje da važi Protokol od dana 05.10.2020.godine.

**Broj: 06-6/21**  
**Podgorica, 29.09.2021.godine**



**PREDSJEDNIK OSCG**  
**Cvetko Pajković**